



LOS DELFINES
restaurante - pizzeria

ENTRANTES Y TAPAS / ENTRÉES

ANTIPASTI E STUZZICHINI



Pan con ajo ✓ Pain à l'ail <i>Pane all'aglio</i>	3.00 €
Pan con ajo y queso ✓ Pain à l'ail et fromage <i>Pane all'aglio e formaggio</i>	3.30 €
Nachos con queso, pico de gallo, salsa mexicana y guacamole ✓ Nachos au fromage, sauce mexicaine et guacamole <i>Nachos con formaggio, salsa messicana e guacamole</i>	9.00 €
Patatas bravas con alioli ✓ Pommes de terre épicées avec alioli <i>Patatas bravas con aioli</i>	6.50 €
Alitas de pollo con salsa barbacoa Ailes de poulet et sauce BBQ <i>Ali di pollo con salsa BBQ</i>	8.25 €
Croquetas variadas Croquettes assorties <i>Crocchette assortite</i>	8.80 €
Crujiente de pollo con salsa de curry y mango Croquant de poulet avec sauce au curry et mangue <i>Crocante di pollo con salsa di curry e mango</i>	7.80 €
Champiñones al ajillo ✓ Champignons à l'ail <i>Funghi all'aglio</i>	6.90 €
Gambas al ajillo Crevettes à l'ail <i>Gamberi all'aglio</i>	10.90 €
Calamar andaluza Calamar à l'Andalouse <i>Calamari all'andalusa</i>	12.75 €
Tabla de ibericos Table de charcuterie Iberique <i>Salami Ibericos</i>	12.95 €
Tabla de quesos de Menorca con higos confitados ✓ Table de fromages de Minorque et figues confites <i>Tagliere di formaggi minorchini con fichi canditi</i>	11.50 €
Aros de cebolla ✓ Beignets d'oignons frits <i>Anelli di cipolla</i>	5.75 €
Pimientos del Padrón ✓ Paivrons de Padrón <i>Peperoni Padrón</i>	7.75 €
Carpaccio de ternera con queso parmesano y rúcula Carpaccio de boeuf avec fromage parmesan et roquette <i>Carpaccio di manzo con parmigiano e rucola</i>	11.25 €
Mejillones de la isla al vapor Moules de Minorque vapeur <i>Cozze di Minorca al vapore</i>	11.00 €
Mejillones con salsa americana picante Moules avec sauce américaine épicée <i>Cozze con salsa piccante americana</i>	12.25 €
Escalivada con queso de cabra y reducción de Pedro Ximénez ✓ Légumes grillés avec fromage de chevre et Pedro Ximénez <i>Verdure arrostito con formaggio di capra e Pedro Ximénez</i>	8.75 €

ENSALADAS / SALADES / INSALATAS



Ensalada Los Delfines / Salade Los Delfines / Insalata Los Delfines  9.25 €

Variado de lechuga, higos confitados, roquefort, nueces, rúcula, con vinagreta de nueces

Laitues mélangées, figes confites, roquefort, noix, roquette, et Vinaigrette aux noix

Lattuga assortita, fichi canditi, roquefort, noci, rucola, con vinaigrette alle noci

Ensalada Griega / Salade Grecque / Insalata Greca  8.50 €

Variado de lechugas, queso feta, tomates cherry, cebolla, pimiento verde aceitunas negras con vinagreta de la casa

Laitues mélangées, fromage feta, tomates cerises, poivre vert, oignons, olives noires, avec vinaigrette maison

Assortimento di lattuga, feta, pomodorini, pepe verde, cipolla, olive nere con vinaigrette della casa

Ensalada de Pollo / Salade de poulet / Insalata di pollo 9.25 €

Variado de lechugas, pollo, aguacate, tomates, cebolla, con vinagreta de mostaza y miel de la casa

Laitues mélangées, poulet, avocat, tomates, et oignon, avec Vinaigrette maison à la moutarde et au miel

Assortimento di lattuga, pollo, avocado, pomodori, cipolla, vinaigrette di senape e miele della casa

Ensalada de Salmon / Salade de Saumon / Insalata di Salmone 9.75 €

Salmon ahumado, tomate, manzana, guacamole, queso de cabra y vinagreta de cítricos

Saumon fumé, tomate, pomme, guacamole, fromage de chèvre et Vinaigrette aux agrumes


Salmone affumicato, pomodori, mela, guacamole e formaggio di capra con vinagreta citrica

PASTAS / PÂTES / PASTA



Espaguettis boloñesa 7.50 €

Spaghettis bolognaise
Spaghetti alla bolognese

Tagliatelle con espinacas, tomate y queso de cabra  8.75 €

Tagiatelie aux epinards, tomate, et fromage de chevre
Tagliatelle con spinaci e formaggio di capra e salsa pomodoro

Tagliatelle con pesto, pollo y tomates secos 8.95 €

Tagiatelie au pesto, poulet et tomates sechees
Taglitelle al pesto, pollo e pomodori secchi

Espaguetis a la marinera 11.50 €

Spaguettis aux fruits de mer
Spaghetti al frutti di mare

Raviolis de queso de cabra y cebolla caramelizada con salsa de queso de Menorca y nueces 12.50 €

Raviolis au fromage de chèvre et oignon caramélisé avec Sauce au fromage de Minorque et noix

Ravioli di formaggio di capra e cipolla caramellata con salsa di formaggio di Minorca e noci

Raviolis de ternera con salsa de boletus y virutas de jamón ibérico 12.90 €

Raviolis de boeuf sauce aux champignons et jambon ibérique
Ravioli di manzo con salsa di funghi e prosciutto iberico

Lasaña de carne 9.00 €

Lasagne à la viande
Lasagne di carne

PAELLAS



Paella mixta15.75 €
Paella mixtre <i>Paella mixta</i>	
Paella de marisco17.00 €
Paella de fruits de mer <i>Paella di pesce</i>	
Paella de pollo14.00 €
Paella de poulet <i>Paella di pollo</i>	
Paella de verdura 13.25 €
Paella de Légumes <i>Paella di verdure</i>	
Arroz negro16.25 €
Paella noire (paella aveugle aux fruits de mer à l'encre de seiche) <i>Paella nera (riso nero cieco ai frutti di mare e nero di seppia)</i>	

PESCADO POISSONS PESCE



Salmón a la plancha15.75 €
Saumon grillé <i>Salmone alla griglia</i>	
Salmón teriyaki con verduras orientales16.90 €
Saumon teriyaki avec légumes orientaux <i>Salmone teriyaki con verdure orientali</i>	
Bacalao a la plancha15.75 €
Morue grillé <i>Baccala alla griglia</i>	
Bacalao a la romana16.00 €
Morue à la Romaine <i>Baccala alla romana</i>	
Bacalao con sobrasada y miel16.50 €
Morue avec Soubressade et miel <i>Baccala con salsiccia di Menorca e miele</i>	
Emperador a la plancha14.50 €
Espadon grillé <i>Pesce spada alla griglia</i>	
Calamar a la plancha16.25 €
Calamar grillé <i>Calamari alla griglia</i>	

CARNE / VIANDES / CARNE



Pollo asado 11.50 €
Poulet rôti
Pollo arrosto

Pollo al curry 10.90 €
Poulet au curry
Pollo curry

Pollo curry tikka masala (picante) 10.90 €
Poulet au curry tikka masala (épicé)
Pollo curry tikka masala speziato

Pechuga de pollo 9.75 €
Blanc de poulet
Petto di pollo

Pechuga de pollo rellena de beicon y queso 11.90 €
Blanc de poulet farci aux bacon et fromage
Petto di pollo ripeno di pancetta e formaggio

Pechuga de pollo rellena de queso de cabra y tomates secos 12.90 €
Blanc de poulet farci aux fromage de chevre et tomates sechees
Petto di pollo ripieno di formaggio di capra e pomodori secchi

Entrecot de ternera, lomo alto 16.50 €
Entrecôte
Controfiletto

Solomillo de ternera 21.80 €
Filet de boeuf
Lombata de vitella

Strogonoff (puntas de solomillo) 15.50 €
Stonganoff
Stronganoff

Chuletón de ternera 22.25 €
Côte de boeuf
Bistecca di vitella

Paletilla de cordero asada a baja temperatura 19.25 €
Épaule d'agneau rôti à basse température
Agnello arrosto a bassa temperatura

Costillar de cerdo con salsa barbacoa 16.50 €
Carré de porc à la sauce barbecue
Costine di maiale con salsa barbacoa

Lechona asada a baja temperatura 16.75 €
Cochon de Lait Rôti à basse température
Maialino arrosto a bassa temperatura

Confit de pato con salsa de naranja y miel 16.50 €
Confit de canard sauce orange et miel
Anatra confit con salsa di arancia e miele

Combinado de brochetas: una de pollo, una de ternera y una de solomillo de cerdo 13.90 €
Assortiment de brochettes : une de poulet, une de veau et une de filet de porc
Combinazione di spiedini: uno di pollo, uno di vitello e uno di filetto di maiale

Nuestras salsas para la carne: Pimienta, Champiñones, Queso roquefort 1.75 €
Nous sauces pour la viande: Poivre, Champignon, roquefort
Le nostre salse per la carne: Pepe, Funghi, roquefort

HAMBURGUESAS GOURMET

HAMBURGER GOURMET



100% carne de ternera Angus (200 gr) con patatas fritas

100% boeuf angus (200 gr) avec frites

100% carne di Angus (200 gr) con patatatine fritte

Clásica 12.95 €

Angus burguer, queso cheddar, lechuga, tomate y cebolla

Angus burger, fromage cheddar, laitue, tomate et oignon

Angus burger, formaggio cheddar, lattuga, pomodoro e cipolla

Menorquina 13.95 €

Angus burguer, queso de Menorca, mermelada de higos (figat) y cebolla caramelizada

Angus Burger - fromage de Minorque, confiture de figue, et oignons caramélisés

Angus Burger, formaggio di Menorca, mermellata di fichi, e cipolla caramellata

BBQ 13.50 €

Angus burguer, beicon, queso cheddar y salsa barbacoa

Angus burger, bacon, fromage cheddar et sauce barbecue

Angus burger, pancetta, formaggio cheddar e salsa barbacue

Mexican 13.50 €

Angus burguer, jalapeños, pico de gallo, queso cheddar y mayonesa chipotle

Angus burger, jalapenos, pico de gallo, fromage cheddar et chipotle mayonnaise

Angus burger, jalapenos, pico de gallo, formaggio cheddar e Maionese Chipotle

Brooklyn 13.50 €

Angus burger, queso cheddar, cebolla a la plancha, pepinillos, mayo miel-mostaza

Angus burger, fromage cheddar, oignon grillé, cornichons, mayo miel-moutarde

Angus burger, formaggio cheddar, cipolla grigliata, sottaceti, maionese al miele e senape

Los Delfines 13.95 €

Angus burguer, queso de cabra, cebolla caramelizada y rúcula

Angus burger, fromage de chèvre, oignon caramélisé et roquette

Angus burger, formaggio di capra, cipolla caramellata e rucola

Monti 13.50 €

Angus burger, pimientos asados, cebolla a la plancha, rúcula y mayonesa al pesto

Angus burger, poivrons rôtis, oignons grillés, roquette et mayonnaise au pesto

Angus burger, peperoni arrostiti, cipolla grigliata, rucola e maionese al pesto

La del Pollo 13.50 €

Burger de pollo crujiente, cebolla a la plancha, rúcula y mayonesa de curry y mango

Poitrine de poulet croquant, oignon, roquette et mayonnaise au curry et mangue

Petto di pollo croccante, cipolla, rucola, maionese di curry e mango

PIZZAS



- Margarita: Tomate, mozzarella y orégano** ✓ 8.00 €
Tomate, mozzarella et origan / Pomodoro, mozzarella e origano
- Menorquina: T.m.o., sobrasada y miel** 9.00 €
Tomate, mozzarella, origan, soubressade, miel
Pomodoro, mozzarella, origano, salsiccia di Menorca, miele
- Prosciutto: T.m.o., jamón york** 8.50 €
Tomate, mozzarella, origan, jambon d'york / Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto
- Rústica: T.m.o., jamón york y champiñones** 8.80 €
Tomate, mozzarella, origan, jambon d'york, champignons
Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto, funghi
- Frutti di mare: T.m.o., gambas, atún y mejillones** 10.25 €
Tomate, mozzarella, origan, crevettes, thon, moules / Pomodoro, mozzarella, origano, gamberi, tonni, cozze
- Tonno: T.m.o., atún y aceitunas verdes** 8.90 €
Tomate, mozzarella, origan, thon et olives vertes / Pomodoro, mozzarella, origano, tonni e olive verdi
- Funghi: T.m.o., champiñones** ✓ 8.50 €
Tomate, mozzarella, origan, champignons / Pomodoro, mozzarella, origano, funghi
- Tropical: T.m.o., jamón york y piña** 8.80 €
Tomate, mozzarella, origan, jambon d'york, ananas / Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto, ananas
- Pepperoni: T.m.o., pepperoni** 8.70 €
Tomate, mozzarella, origan, pepperoni / Pomodoro, mozzarella, origano, pepperoni
- Serrana: T.m.o., virutas de jamón ibérico y gorgonzola** 9.35 €
Tomate, mozzarella, origan, jambon Iberique et fromage gorgonzola
Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto iberico, e formaggio gorgonzola
- Panceta: T.m.o., beicon, pollo y cebolla** 9.50 €
Tomate, mozzarella, origan, bacon, poulet, oignon / Pomodoro, mozzarella, origano, pancetta, pollo, cipolla
- Boloñesa: T.m.o., salsa boloñesa** 9.00 €
Tomate, mozzarella, origan, sauce bolognaise / Pomodoro, mozzarella, origano, salsa alla bolognese
- Stilosa: T.m.o., salmón ahumado, gambas y queso de cabra** 10.50 €
Tomate, mozzarella, origan, saumon fumé, crevettes, et fromage de chèvre
Pomodoro, mozzarella, origano, salmone affumicato, gamberi, formaggio di capra
- Vegetal: T.m.o., escalivada y champiñones** ✓ 8.95 €
Tomate, mozzarella, origan, poivrons, oignons, aubergine, champignons
Pomodoro, mozzarella, origano, pepe, cipolla, melanzana, funghi
- BBQ: T.m.o., pollo, pimiento, cebolla y salsa bbq** 8.70 €
Tomate, mozzarella, origan, poulet, poivron, oignon et sauce barbecue
Pomodoro, mozzarella, origano, pollo, pepe, cipolla e salsa barbecue
- Tijuana: T.m.o., pollo crujiente, jalapeños y pico de gallo** 9.50 €
Tomate, mozzarella, origan, poulet croquant, jalapenos, pata de gallo (tomate et oignon)
Pomodoro, mozzarella, origano, pollo croccante, jalapenos e pico de gallo (pomodoro e cipolla)
- Carpaccio: T.m.o., carpaccio de ternera, queso parmesano y rúcula** 10.40 €
Tomate, mozzarella, origan, carpaccio de bœuf, parmesan et roquette
Pomodoro, mozzarella, origano, carpaccio di manzo, parmigiano e rucola
- 4 Quesos: T.m.o., queso de Menorca, roquefort y parmesano** ✓ 8.90 €
Tomate, mozzarella, origan, fromage de Minorque, roquefort, parmesan
Pomodoro, mozzarella, origano, formaggio di Menorca, roquefort, Parmigiano
- Pomodori: T.m.o., tomates secos, cebolla caramelizada y pesto** ✓ 9.20 €
Tomate, mozzarella, origan, tomates séchées, oignon caramélisé et pesto
Pomodoro, mozzarella, origano, pomodori secchi, cipolla caramellata, pesto
- Figat: T.m.o., queso de cabra, mermelada de higos y cebolla caramelizada** ✓ 9.50 €
Tomate, mozzarella, fromage de chèvre, confiture de figue et oignons caramélisés
Pomodoro, mozzarella, origano, formaggio di capra, marmellata di fichi e cipolla caramellata

MENÚ DE NIÑOS

MENU POUR ENFANTS

MENÚ PER BAMBINI



Hamburguesa con patatas5.50 €
Hamburger avec frites <i>Hamburger con patatine fritte</i>	
Hamburguesa de pollo crujiente con patatas .	.5.75 €
Burger de poulet croustillant aux pommes de terre <i>Hamburger di pollo croccante con patate</i>	
Salchichas con patatas5.50 €
Saucisses avec frites <i>Salsicce con patatine fritte</i>	
Salchichas con puré de patatas5.75 €
Saucisses avec puree de pommes de terre <i>Salsicce con pure di patate</i>	
Palitos de pescado con patatas5.50 €
Poisson pane avec frites <i>Bastocini di pesce con patatine fritte</i>	
Pollo nuggets con patatas5.50 €
Nugget de poulet et frites <i>Nuggets di pollo con patatine fritte</i>	
Crujiente de solomillos de pollo5.75 €
Croquant de filets de poulet et frites <i>Filetti di pollo croccanti con patatine fritte</i>	
Espaguetis boloñesa5.50 €
Spaghetti bolognaise <i>Spaghetti bolognese</i>	
Espaguetis napolitana5.00 €
Spaghetti napolitains <i>Spaghetti napoletani</i>	
Pizza Margarita5.50 €
Pizza Pepperoni5.75 €
Pizza Prosciutto5.75 €