



LOS DELFINES
restaurante - pizzeria

ENTRANTES Y TAPAS / ENTRÉES

ANTIPASTI E STUZZICHINI



Pan con ajo ✓	3.60 €
Pain à l'ail <i>Pane all'aglio</i>	
Pan con ajo y queso ✓	4.00 €
Pain à l'ail et fromage <i>Pane all'aglio e formaggio</i>	
Nachos con queso, pico de gallo, salsa mexicana y guacamole ✓ 🌶️	11.50 €
Nachos au fromage, sauce mexicaine et guacamole <i>Nachos con formaggio, salsa messicana e guacamole</i>	
Patatas bravas con alioli ✓	7.25 €
Pommes de terre épicées avec alioli <i>Patatas bravas con aioli</i>	
Alitas de pollo con salsa barbacoa	9.70 €
Ailes de poulet et sauce BBQ <i>Ali di pollo con salsa BBQ</i>	
Croquetas variadas	10.50 €
Croquettes assorties <i>Crocchette assortite</i>	
Crujiente de pollo con salsa de curry y mango	8.90 €
Croquant de poulet avec sauce au curry et mangue <i>Crocante di pollo con salsa di curry e mango</i>	
Champiñones al ajillo ✓	8.25 €
Champignons à l'ail <i>Funghi all'aglio</i>	
Pimientos asados con bonito	13.00 €
Poivrons rôtis au thon du nord <i>Peperoni arrostiti con tonno del nord</i>	
Gambas al ajillo	12.90 €
Crevettes à l'ail <i>Gamberi all'aglio</i>	
Calamar andaluza	14.75 €
Calamar à l'Andalouse <i>Calamari all'andalusa</i>	
Tabla de ibericos	14.25 €
Une sélection de charcuterie ibérique <i>Una selezione di salumi iberici</i>	
Nuestra tabla de quesos de Menorca ✓	15.00 €
Notre plateau de fromages Minorque <i>Il nostro tagliere di formaggi di Minorca</i>	
Aros de cebolla ✓	7.00 €
Beignets d'oignons frits <i>Anelli di cipolla</i>	
Pimientos del Padrón ✓	7.90 €
Paivrons de Padrón <i>Peperoni Padrón</i>	
Morcilla con pimientos asados y panceta	8.50 €
Boudin noir aux poivrons rôtis et bacon <i>Sanguinaccio con peperoni arrostiti e pancetta</i>	
Mejillones de la isla al vapor	12.00 €
Moules de Minorque vapeur <i>Cozze di Minorca al vapore</i>	
Mejillones con salsa Thai	12.75 €
Moules à la sauce thai <i>Cozze con salsa thailandese</i>	

ENSALADAS / SALADES / INSALATAS



Ensalada Los Delfines / Salade Los Delfines / Insalata Los Delfines ✓ 11.00 €

Variado de lechuga, higos confitados, queso menorquín curado, nueces, rúcula, con vinagreta de nueces

laitues mélangées, figues confites, queso menorquin affiné noix, roquette, et vinaigrette aux noix

Lattuga assortita, fichi canditi, queso menorquin stagionato noci, rucola, con vinaigrette alle noci

Ensalada Asiática / Salade Asiatique / Insalata asiatica ✓ 12.50 €

Variado de lechugas, salmón ahumado, aguacate, pepino, zanahoria, cebolletas, tomates cherry, semilla de sésamo y calabaza con vinagreta asiático

Assortiment de laitue, saumon fumé, avocat, concombre, carotte, ciboulette, tomates cerises, graines de sésame et citrouille avec vinaigrette asiatique

Lattuga assortita, salmone affumicato, avocado, cetriolo, carota, erba cipollina, pomodorini, semi di sesamo e zucca con vinaigrette asiatica.

Ensalada de Pollo / Salade de poulet / Insalata di pollo 11.50 €

Variado de lechugas, pollo crujiente, aguacate, tomates, cebolla, con vinagreta de mostaza y miel de la casa

Laitues mélangées, poulet croustillant, avocat, tomates, et oignon, avec Vinaigrette maison à la moutarde et au miel

Assortimento di lattuga, pollo croccante, avocado, pomodori, cipolla, vinaigrette di senape e miele della casa

Ensalada de verano / Salade de Saumon / Insalata di Salmone ✓ 11.00 €

Variado de lechugas, rúcula, fresas frescas, rulo de cabra, nueces pecan, con vinagreta de albahaca de la casa y reducción balsámico

Assortiment de laitues, roquette, fraises fraîches, fromage de chèvre, noix de pécan, avec vinaigrette maison au basilic et réduction balsamique

Lattuga mista, rucola, fragole fresche, formaggio di capra, noci pecan, con vinaigrette al basilico della casa e riduzione di aceto balsamico.

PASTAS / PÂTES / PASTA



Espaguettis boloñesa 9.50 €

Spaghettis bolognaise
Spaghetti alla bolognese

Tagliatelle con espinacas, tomate y queso de cabra ✓ 10.50 €

Tagiatelie aux epinards, tomate, et fromage de chevre
Tagliatelle con spinaci e formaggio di capra e salsa pomodoro

Tagliatelle con pesto, pollo y tomates secos 10.90 €

Tagiatelie au pesto, poulet et tomates sechees
Taglitelle al pesto, pollo e pomodori secchi

Espaguetis a la marinera 13.50 €

Spaguettis aux fruits de mer
Spaghetti al frutti di mare

Raviolis de queso de cabra y cebolla caramelizada con salsa de queso de Menorca y nueces ✓ 12.90 €

Raviolis au fromage de chèvre et oignon caramélisé avec Sauce au fromage de Minorque et noix

Ravioli di formaggio di capra e cipolla caramellata con salsa di formaggio di Minorca e noci

Raviolis de ternera con salsa de boletus y virutas de jamón ibérico 13.50 €

Raviolis de boeuf sauce aux champignons et jambon ibérique
Ravioli di manzo con salsa di funghi e prosciutto iberico

Lasaña de carne 11.50 €

Lasagne à la viande
Lasagne di carne

PAELLAS



Paella mixta (mínimo 2 personas) 17.90 € P.P.

Paella mixte (minimum 2 personnes)

Paella mixta (minimo 2 persone)

Paella de marisco (mínimo 2 personas) 19.70 € P.P.

Paella de fruits de mer (minimum 2 personnes)

Paella di pesce (minimo 2 persone)

Paella de pollo (mínimo 2 personas) 15.70 € P.P.

Paella de poulet (minimum 2 personnes)

Paella di pollo (minimo 2 persone)

Paella de verdura (mínimo 2 personas)  15.00 € P.P.

Paella de légumes (minimum 2 personnes)

Paella di verdure (minimo 2 persone)

Arroz negro (mínimo 2 personas) 18.20 € P.P.

Paella noire (paella aux fruits de mer à l'encre de seiche) (minimum 2 personnes)

Paella nera (riso nero ai frutti di mare e nero di seppia (minimo 2 persone)

P.P.: Precio por persona / prix par personne / prezzo a persona

PESCADO POISSONS PESCE



Salmón a la plancha 18.70 €

Saumon grillé

Salmone alla griglia

Salmón teriyaki con verduras orientales 19.50 €

Saumon teriyaki avec légumes orientaux

Salmone teriyaki con verdure orientali

Bacalao a la romana 18.75 €

Morue à la Romaine

Baccala alla romana

Bacalao con sobrasada y miel 19.75 €

Morue avec Soubressade et miel

Baccala con salsiccia di Menorca e miele

Emperador a la plancha con mojo picón 16.95 €

Espadon grillé au mojo picón

Pesce spada alla griglia con mojo picon

Calamar a la plancha 19.00 €

Calamar grillé

Calamari alla griglia

CARNE / VIANDES / CARNE



Pollo asado	15.00 €
Poulet rôti <i>Pollo arrosto</i>	
Pollo curry tikka masala 🌶️	14.00 €
Poulet au curry tikka masala <i>Pollo curry tikka masala</i>	
Pechuga de pollo	11.75 €
Blanc de poulet <i>Petto di pollo</i>	
Pechuga de pollo rellena de beicon y queso	13.95 €
Blanc de poulet farci aux bacon et fromage <i>Petto di pollo ripeno di pancetta e formaggio</i>	
Pechuga de pollo rellena de queso de cabra y tomates secos	14.95 €
Blanc de poulet farci aux fromage de chevre et tomates sechees <i>Petto di pollo ripieno di formaggio di capra e pomodori secchi</i>	
<hr/>	
Entrecot de vacuno, lomo alto	21.00 €
Entrecôte (attention ! Ce faux-filet contient de la graisse savoureuse !) <i>Controfiletto (attenzione! Questa costata contiene grasso gustoso!)</i>	
Solomillo de ternera	24.50 €
Filet de boeuf <i>Lombata de vitella</i>	
Chuletón de ternera (Villagodio)	24.25 €
Côte de boeuf <i>Bistecca di vitella</i>	
<hr/>	
Paletilla de cordero asada a baja temperatura	21.50 €
Épaule d'agneau rôti à basse température <i>Agnello arrosto a bassa temperatura</i>	
Solomillo de cerdo estilo Asiático	16.00 €
Filet de porc à l'asiatique <i>Filetto di maiale stile asiatico</i>	
Costillar de cerdo con salsa barbacoa	16.00 €
Carré de porc à la sauce barbecue <i>Costine di maiale con salsa barbacoa</i>	
Lechona asada a baja temperatura	20.50 €
Cochon de Lait Rôti à basse température <i>Maialino arrosto a bassa temperatura</i>	
Combinado de brochetas: una de pollo, una de ternera y una de solomillo de cerdo	16.00 €
Assortiment de brochettes : une de poulet, une de veau et une de filet de porc <i>Combinazione di spiedini: uno di pollo, uno di vitello e uno di filetto di maiale</i>	
<hr/>	
Nuestras salsas para la carne: Pimienta, Champiñones, Queso roquefort	2.25 €
Nous sauces pour la viande: Poivre, Champignon, roquefort <i>Le nostre salse per la carne: Pepe, Funghi, roquefort</i>	

HAMBURGUESAS GOURMET

HAMBURGER GOURMET



100% carne de ternera Angus (200 gr) con patatas fritas

100% boeuf angus (200 gr) avec frites

100% carne di Angus (200 gr) con patatatine fritte

Clásica 14.95 €

Angus burger, queso cheddar, lechuga, tomate y cebolla

Angus burger, fromage cheddar, laitue, tomate et oignon

Angus burger, formaggio cheddar, lattuga, pomodoro e cipolla

Menorquina 15.50 €

Angus burger, queso de Menorca, mermelada de higos (figat) y cebolla caramelizada

Angus Burger - fromage de Minorque, confiture de figue, et oignons caramélisés

Angus Burger, formaggio di Menorca, mermellata di fichi, e cipolla caramellata

BBQ 15.25 €

Angus burger, beicon, queso cheddar y salsa barbacoa

Angus burger, bacon, fromage cheddar et sauce barbecue

Angus burger, pancetta, formaggio cheddar e salsa barbecue

Mexican 🌶️ 15.25 €

Angus burger, jalapeños, pico de gallo, queso cheddar y mayonesa chipotle

Angus burger, jalapenos, pico de gallo, fromage cheddar et chipotle mayonnaise

Angus burger, jalapenos, pico de gallo, formaggio cheddar e Maionese Chipotle

Brooklyn 15.25 €

Angus burger, queso cheddar, cebolla a la plancha, pepinillos, mayo miel-mostaza

Angus burger, fromage cheddar, oignon grillé, cornichons, mayo miel-moutarde

Angus burger, formaggio cheddar, cipolla grigliata, sottaceti, maionese al miele e senape

Los Delfines 15.50 €

Angus burger, queso de cabra, cebolla caramelizada y rúcula

Angus burger, fromage de chèvre, oignon caramélisé et roquette

Angus burger, formaggio di capra, cipolla caramellata e rucola

Ciudadella 15.50 €

Angus burger, sobrasada, queso Menorquín

Angus burger, sobrasada et fromage de Minorque

Angus burger, sobrasada, formaggio di Menorca

La del Pollo 🌶️ 14.90 €

Burger de pollo crujiente, cebolla a la plancha, rúcula y mayonesa de curry y mango

Poitrine de poulet croquant, oignon, roquette et mayonnaise au curry et mangue

Petto di pollo croccante, cipolla, rucola, maionese di curry e mango

Lentil burger (100g) 🌱 13.75 €

Burger de lentejas con aguacate, tomate y pesto-mahonesa

Burger de lentilles avec avocat, tomate et pesto-mayonnaise

Hamburger di lenticchie con avocado, pomodoro e pesto-maionese

PIZZAS



(Base sin gluten / Base sans gluten / Base senza glutine +1.00€)

Margarita: Tomate, mozzarella y orégano  **10.00 €**
Tomate, mozzarella et origan / Pomodoro, mozzarella e origano

Menorquina: T.m.o., sobrasada y miel **11.00 €**
Tomate, mozzarella, origan, soubressade, miel
Pomodoro, mozzarella, origano, salsiccia di Menorca, miele

Prosciutto: T.m.o., jamón york **10.60 €**
Tomate, mozzarella, origan, jambon d'york / Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto

Rústica: T.m.o., jamón york y champiñones **10.90 €**
Tomate, mozzarella, origan, jambon d'york, champignons
Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto, funghi

Diablo: T.m.o., jalapeños y pepperoni  **10.90 €**
Tomate, mozzarella, origen jalapenos et pepperoni
Pomodoro, mozzarella, origano, jalapenos e peperoni

Frutti di mare: T.m.o., gambas, atún y mejillones **12.90 €**
Tomate, mozzarella, origan, crevettes, thon, moules / Pomodoro, mozzarella, origano, gamberi, tonni, cozze

Tonno: T.m.o., atún y aceitunas verdes **10.90 €**
Tomate, mozzarella, origan, thon et olives vertes / Pomodoro, mozzarella, origano, tonni e olive verdi

Funghi: T.m.o., champiñones  **10.50 €**
Tomate, mozzarella, origan, champignons / Pomodoro, mozzarella, origano, funghi

Tropical: T.m.o., jamón york y piña **10.90 €**
Tomate, mozzarella, origan, jambon d'york, ananas / Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto, ananas


Pepperoni: T.m.o., pepperoni **10.90 €**
Tomate, mozzarella, origan, pepperoni / Pomodoro, mozzarella, origano, pepperoni

Serrana: T.m.o., virutas de jamón ibérico y gorgonzola **11.25 €**
Tomate, mozzarella, origan, jambon Iberique et fromage gorgonzola
Pomodoro, mozzarella, origano, prosciutto iberico, e formaggio gorgonzola


Panceta: T.m.o., beicon, pollo y cebolla **11.25 €**
Tomate, mozzarella, origan, bacon, poulet, oignon / Pomodoro, mozzarella, origano, pancetta, pollo, cipolla


Boloñesa: T.m.o., salsa boloñesa **11.25 €**
Tomate, mozzarella, origan, sauce bolognaise / Pomodoro, mozzarella, origano, salsa alla bolognese


Stilosa: T.m.o., salmón ahumado, gambas y queso de cabra **12.60 €**
Tomate, mozzarella, origan, saumon fumé, crevettes, et fromage de chèvre
Pomodoro, mozzarella, origano, salmone affumicato, gamberi, formaggio di capra


Vegetal: T.m.o., pimiento rojo, champiñones, calabacín, cebolla  **10.90 €**
Tomate, mozzarella, origan, poivron rouge, champignons, courgette, oignon
Pomodoro, mozzarella, origano, peperoncino, funghi, zucchini, cipolla

BBQ: T.m.o., pollo, pimiento, cebolla y salsa bbq **11.50 €**
Tomate, mozzarella, origan, poulet, poivron, oignon et sauce barbecue
Pomodoro, mozzarella, origano, pollo, pepe, cipolla e salsa barbecue

Tijuana: T.m.o., pollo crujiente, jalapeños y pico de gallo  **11.50 €**
Tomate, mozzarella, origan, poulet croquant, jalapenos, pata de gallo (tomate et oignon)
Pomodoro, mozzarella, origano, pollo croccante, jalapenos e pico de gallo (pomodoro e cipolla)

4 Quesos: T.m.o., queso de Menorca, roquefort y parmesano  **10.90 €**
Tomate, mozzarella, origan, fromage de Minorque, roquefort, parmesan
Pomodoro, mozzarella, origano, formaggio di Menorca, roquefort, Parmigiano

Pomodori: T.m.o., tomates secos, cebolla caramelizada y pesto  **10.90 €**
Tomate, mozzarella, origan, tomates séchées, oignon caramélisé et pesto
Pomodoro, mozzarella, origano, pomodori secchi, cipolla caramellata, pesto

Figat: T.m.o., queso de cabra, mermelada de higos y cebolla caramelizada  **11.50 €**
Tomate, mozzarella, fromage de chèvre, confiture de figue et oignons caramélisés
Pomodoro, mozzarella, origano, formaggio di capra, marmellata di fichi e cipolla caramellata

MENÚ DE NIÑOS

MENU POUR ENFANTS

MENÚ PER BAMBINI



Hamburguesa con patatas6.25 €
Hamburger avec frites <i>Hamburger con patatine fritte</i>	
Hamburguesa de pollo crujiente con patatas .	.6.50 €
Burger de poulet croustillant aux pommes de terre <i>Hamburger di pollo croccante con patate</i>	
Salchichas con patatas6.25 €
Saucisses avec frites <i>Salsicce con patatine fritte</i>	
Salchichas con puré de patatas6.75 €
Saucisses avec puree de pommes de terre <i>Salsicce con pure di patate</i>	
Palitos de pescado con patatas6.25 €
Poisson pane avec frites <i>Bastocini di pesce con patatine fritte</i>	
Pollo nuggets con patatas6.25 €
Nugget de poulet et frites <i>Nuggets di pollo con patatine fritte</i>	
Crujiente de solomillos de pollo6.50 €
Croquant de filets de poulet et frites <i>Filetti di pollo croccanti con patatine fritte</i>	
Espaguetis boloñesa6.25 €
Spaghetti bolognaise <i>Spaghetti bolognese</i>	
Espaguetis napolitana6.00 €
Spaghetti napolitains <i>Spaghetti napoletani</i>	
Pizza Margarita6.25 €
Pizza Pepperoni6.50 €
Pizza Prosciutto6.50 €