

LOS DELFINES

restaurante - pizzeria

ENTRANTES Y TAPAS / STARTERS AND TAPAS



Pan con ajo ✓ <i>Garlic bread</i>	3.00 €
Pan con ajo y queso ✓ <i>Garlic bread with cheese</i>	3.30 €
Nachos con queso, pico de gallo, salsa mexicana y guacamole ✓ <i>Nachos with melted cheese, salsa and guacamole</i>	9.00 €
Patatas bravas con alioli ✓ <i>Patatas bravas with alioli</i>	6.50 €
Alitas de pollo con salsa barbacoa <i>Chicken wings with bbq sauce</i>	8.25 €
Croquetas variadas <i>Selection of varied croquettes</i>	8.80 €
Crujiente de pollo con salsa de curry y mango <i>Chicken goujons with curry mango mayo</i>	7.80 €
Champiñones al ajillo ✓ <i>Garlic mushrooms</i>	6.90 €
Gambas al ajillo <i>Garlic prawns</i>	10.90 €
Calamar andaluza <i>Fried Calamari with sweet chilli mayo</i>	12.75 €
Tabla de ibericos <i>Iberian assortment of cured meats</i>	12.95 €
Tabla de quesos de Menorca con higos confitados ✓ <i>Menorcan cheese board with preserved figs</i>	11.50 €
Aros de cebolla ✓ <i>Onion rings</i>	5,75 €
Pimientos del padrón ✓ <i>Padron peppers</i>	7.75 €
Carpaccio de ternera con queso parmesano y rúcula <i>Beef carpaccio with parmesan cheese and rocket</i>	11.25 €
Mejillones de la isla al vapor <i>Steamed local mussels</i>	11.00 €
Mejillones con salsa americana picante <i>Mussels with spicy mariner sauce</i>	12.25 €
Escalivada con queso de cabra y reducción de Pedro Ximénez ✓ <i>Roasted vegetables with goat's cheese and balsamic reduction</i>	8.75 €

ENSALADAS / SALADS



Ensalada Los Delfines / Los Delfines Salad: ✓ 9.25 €

Variado de lechuga, higos confitados, roquefort, nueces, rúcula, con vinagreta de nueces
Mixed leaves, rocket, preserved figs, roquefort, walnuts and walnut house dressing

Ensalada Griega / Greek salad: ✓ 8.50 €

Variado de lechugas, queso feta, tomates cherry, pimiento verde, cebolla encurtida, aceitunas negras con vinagreta de la casa
Mixed leaves, Feta cheese, cherry tomatoes, green pepper pickled onion, black olives with house dressing

Ensalada de Pollo / Chicken Salad: 9.25 €

Variado de lechugas, pollo, aguacate, tomates, cebolla, con vinagreta de mostaza y miel de la casa
Mixed leaves, chicken, avocado, tomatoes, and onion with honey mustard house dressing

Ensalada de salmón / Smoked Salmon salad : 9.75 €

Salmón ahumado, tomate, manzana, guacamole, queso de cabra y vinagreta de cítricos
Smoked salmon with guacamole, goat's cheese, apple and tomatoes in a citric dressing

PASTAS



Espaguetis boloñesa 7.50 €

Spaghetti bolognese

Tagliatelle con espinacas, tomate y queso de cabra ✓ 8.75 €

Tagliatelle in a tomato sauce with goat's cheese and spinach

Tagliatelle con pesto, pollo y tomates secos 8.95 €

Tagliatelle with pesto, chicken and sun-dried tomatoes

Espaguetis a la marinera 11.50 €

Mixed seafood spaghetti

Raviolis de queso de cabra y cebolla caramelizada con salsa de queso de Menorca y nueces ✓ 12.50 €

Goat's cheese and caramelized onion raviolis with Menorcan cheese and walnut sauce

Raviolis de ternera con salsa de boletus y virutas de jamón ibérico 12.90 €

Beef raviolis with wild mushroom sauce and iberian ham shavings

Lasaña de carne 9.00 €

Meat lasagna

PAELLAS



Paella mixta	15.75 €
<i>Mixed paella</i>	
Paella de marisco	17.00 €
<i>Seafood paella</i>	
Paella de pollo	14.00 €
<i>Chicken paella</i>	
Paella de verdura 	13.25 €
<i>Vegetable paella</i>	
Arroz negro	16.25 €
<i>Black paella</i> <i>(blind seafood paella cooked in cuttlefish ink)</i>	

PESCADO FISH



Salmón a la plancha	15.75 €
<i>Salmon fillet, grilled</i>	
Salmón teriyaki con verduras orientales	16.90 €
<i>Salmon teriyaki with sauteed oriental vegetables</i>	
Bacalao a la plancha	15.75 €
<i>Cod, grilled</i>	
Bacalao a la romana	16.00 €
<i>Fish and chips (cod)</i>	
Bacalao con sobrasada y miel	16.50 €
<i>Cod with Menorcan sausage and honey</i>	
Emperador a la plancha	14.50 €
<i>Swordfish, grilled</i>	
Calamar a la plancha	16.25 €
<i>Squid, grilled</i>	

CARNE / MEAT



Pollo asado 11.50 €
Roast chicken (half)

Pollo al curry hecho con leche de coco y un toque de limón 10.90 €
Chicken curry, with coconut milk and a touch of lemon (mild)

Pollo curry tikka masala (picante) 10.90 €
Chicken tikka masala (spicy)

Pechuga de pollo 9.75 €
Chicken breast plain (add a sauce, extra, see below)

Pechuga de pollo rellena de bacon y queso 11.90 €
Chicken breast stuffed with bacon and cheese

Pechuga de pollo rellena de queso de cabra y tomates secos 12.90 €
Chicken breast stuffed with goat's cheese and sun-dried tomatoes

Entrecot de ternera, lomo alto 16.50 €
Sirloin steak, (rib eye)

Solomillo de ternera 21.80 €
Fillet steak

Strogonoff (puntas de solomillo) 15.50 €
Beef stroganoff

Chuletón de ternera 22.75 €
T-Bone steak

Paletilla de cordero asada a baja temperatura 19.25 €
Roast lamb shoulder, slow cooked

Costillar de cerdo con salsa barbacoa 16.50 €
Pork ribs with bbq sauce

Lechona asada a baja temperatura 16.75 €
Roast suckling pig, slow cooked

Confit de pato con salsa de naranja y miel 16.50 €
Duck confit with orange and honey sauce

Combinado de brochetas: una de pollo, una de ternera y una de solomillo de cerdo 13.90 €
3 skewers: One chicken, one beef, and one pork

Nuestras salsas para la carne: pimienta, champiñones, queso roquefort 1.75 €
Our sauces for the meat: pepper, mushroom, roquefort

HAMBURGUESAS GOURMET

GOURMET BURGERS



100% carne de ternera Angus (200 grs) con patatas
100% Angus beef (7 oz) served with wedges

Clásica **12.95 €**

Angus burger, queso cheddar, lechuga, tomate y cebolla
Angus burger, cheddar cheese, lettuce, tomato and onion

Menorquina **13.95 €**

Angus burger, queso de Menorca, mermelada de higos (figat)
y cebolla caramelizada
Angus burger, Menorcan cheese, fig jam and caramelized onion

BBQ **13.50 €**

Angus burger, bacon, queso cheddar y salsa barbacoa
Angus burger, bacon, cheddar cheese, and bbq sauce

Mexican **13.50 €**

Angus burger, jalapeños, pico de gallo, queso cheddar y mayonesa chipotle
Angus burger, jalapeños, pico de gallo, cheddar cheese and chipotle mayonnaise

Brooklyn **13.50 €**

Angus burger, queso cheddar, cebolla a la plancha,
pepinillos, mayo miel-mostaza
*Angus burger, cheddar cheese, grilled onion, sliced gherkins,
honey-mustard mayo*

Los Delfines **13.95 €**

Angus burger, queso de cabra, cebolla caramelizada y rúcula
Angus burger, goat's cheese, caramelized onion and rocket

Monti **13.50 €**

Angus burger, pimientos asados, cebolla a la plancha,
rúcula y mayonesa al pesto
*Angus burger, roasted red peppers, grilled onion,
rocket leaves and pesto mayo.*

La del Pollo **13.50 €**

Burger de pollo crujiente, cebolla a la plancha, rúcula
y mayonesa de curry y mango
*Crispy chicken burger, grilled onion, rocket
and curry mango mayo*

PIZZAS



Margarita 	8.00 €
Tomate, mozzarella y orégano / <i>Tomato, mozzarella and oregano</i>	
Menorquina	9.00 €
T.m.o., sobrasada y miel / <i>T.m.o., menorcan sausage and honey</i>	
Prosciutto	8.50 €
T.m.o., jamón york / <i>T.m.o., ham</i>	
Rústica	8.80 €
T.m.o., jamón york y champiñones / <i>T.m.o., ham and mushrooms</i>	
Frutti di mare	10.25 €
T.m.o., gambas, atún y mejillones / <i>T.m.o., prawns, tuna and mussels</i>	
Tonno	8.90 €
T.m.o., atún y aceitunas verdes / <i>T.m.o., tuna and green olives</i>	
Funghi 	8.50 €
T.m.o., champiñones / <i>T.m.o., fresh mushrooms</i>	
Tropical	8.80 €
T.m.o., jamón york y piña / <i>T.m.o., ham and pineapple</i>	
Pepperoni	8.70 €
T.m.o., pepperoni / <i>T.m.o., pepperoni</i>	
Serrana	9.35 €
T.m.o., virutas de jamón ibérico y roquefort / <i>T.m.o., iberian ham and roquefort</i>	
Panceta	9.50 €
T.m.o., bacon, pollo y cebolla / <i>T.m.o., bacon, chicken and onion</i>	
Boloñesa	9.00 €
T.m.o., salsa boloñesa / <i>T.m.o., bolognese sauce</i>	
Stilosa	10.50 €
T.m.o., salmón ahumado, gambas y queso de cabra / <i>T.m.o., smoked salmon, prawns and goat's cheese</i>	
Vegetal 	8.95 €
T.m.o., escalivada y champiñones / <i>T.m.o., peppers, onion, aubergines and mushrooms</i>	
BBQ	9.50 €
T.m.o., pollo, pimiento, cebolla y salsa bbq <i>T.m.o., chicken, peppers, onion and bbq sauce</i>	
Tijuana	9.50 €
T.m.o., pollo crujiente, jalapeños y pico de gallo <i>T.m.o., crispy chicken, jalapeños and pico de gallo (tomato & onion)</i>	
Carpaccio	10.40 €
T.m.o., carpaccio de ternera, queso parmesano y rúcula <i>T.m.o., beef carpaccio, parmesan cheese and rocket</i>	
4 Quesos 	8.90 €
T.m.o., queso de Menorca, roquefort y parmesano / <i>T.m.o., Menorcan cheese, roquefort and parmesan</i>	
Pomodori 	9.20 €
T.m.o., tomates secos, cebolla caramelizada y pesto <i>T.m.o., sun-dried tomatoes, caramelized onion and pesto</i>	
Figat 	9.50 €
T.m.o., queso de cabra, mermelada de higos y cebolla caramelizada <i>T.m.o., goat's cheese, fig jam and caramelized onion</i>	

MENÚ DE NIÑOS CHILDREN'S MENU



Hamburguesa con patatas **5.50 €**
Hamburger with chips

Hamburguesa de pollo crujiente con patatas . **5.75 €**
Crispy chicken burger and chips

Salchichas con patatas **5.50 €**
Sausages and chips

Salchichas con puré de patatas **5.75 €**
Sausages with mashed potato and gravy

Palitos de pescado con patatas **5.50 €**
Fish fingers and chips

Pollo nuggets con patatas **5.50 €**
Chicken nuggets and chips

Crujiente de solomillos de pollo con patatas . . **5.75 €**
Chicken goujons and chips

Espaguetis boloñesa **5.50 €**
Spaghetti bolognese

Espaguetis napolitana **5.00 €**
Spaghetti in tomato sauce

Pizza Margarita **5.50 €**

Pizza Pepperoni **5.75 €**

Pizza Prosciutto **5.75 €**